



医療薬学・社会連携センター  
社会薬学部門 助教

藤本 和子

フジモト カズコ

博士（薬学）

Assistant Professor  
Division of Social Pharmacy  
Center for Social Pharmacy and Pharmaceutical Care Sciences

FUJIMOTO Kazuko

Ph.D. in Pharmacy

健康食品／サプリメント／  
アンチ・ドーピング／災害医療支援

Nutrition representative／Supplement／  
Anti-Doping／Assist of Disaster relief

## 研究概要

長く生体内活性物質に関する薬理実験系研究を行った後、薬学の卒業後教育、薬剤師教育4年制から6年制への時代に薬剤師生涯学習に10年ほど携わってきました。そのため、薬剤師の学習ニーズや仕事の範囲、職域拡大について、構築し推進してきた事項を研究対象としています。

薬剤師の仕事として傷病者を対象にした治療医療活動は当然基本です。しかし、傷病者対象だけでなく、薬剤師の持つ医薬品の知識を活用し、職域を拡大できる活動として、健康人、未病人、あるいはアスリート達を対象とした仕事を大学の公開講座を活用して行ってきました。

その一つには、健康であるために、病気の予防を目指した健康食品とサプリメント類、生活習慣、食事などの栄養のアドバイスなどがあります。特に近年、多くの人々が健康長寿を願い、様々な健康食品やサプリメントを摂取していますが、その的確なアドバイスを薬剤師が出来れば、薬局での患者に対する服薬指導だけでなく、未病状態の方々にも健康を目指すアドバイスが出来ます。そのためには、食事や特別保健用食品、栄養機能食品、2016年に新たに加わった食品の表示制度の機能性食品の健康食品、サプリメントなどの商品とその活用について理解し、また、医薬品との相互作用についても利用者にもわかりやすくアドバイスする必要があります。

また、職域拡大の1つに、国民体育大会から始まった薬剤師におけるアンチ・ドーピング活動を推進するスポーツファーマシスト制度が2009年に発足しました。特に2013年東京都国体開催から、2020東京オリンピックを目指したアスリートに対する、スポーツ精神の公平性を築くアンチ・ドーピングの活動も医薬品を知る薬剤師の役目であると考えます。世界初の日本のスポーツファーマシストというシステムを有効に活用し、アスリートからの対応だけでなく、これからアスリートを目指す子供たちへの薬育、食育と共に教育も薬剤師の仕事となります。日本におけるドーピング違反の多くは、特に意図していない「うっかり」ドーピングがあり、その防止には医薬品を手渡す薬剤師の役目は大きいと考えます。

さらに、突然襲ってくる災害において、薬剤師としての災害医療活動が重要視されるようになりました。被災地での活動だけでなく、支援に行く活動、受け入れの活動、避難所の衛生管理など、薬剤師が活動できる場所が多くあります、その災害医療活動の訓練を推進しています。

災害支援が確立されていない時期に、大きな災害が発生し、対応が不十分であったことを念頭に、国や都道府県の支援システムが構築されてきている現在の状況で、災害に備えた薬剤師の支援活動の訓練に向けての補助活動を行っています。

I am researching matters that have been built and promoted about pharmacists' learning needs, scope of work, and job expansion.

As a pharmacist's work, medical treatment activities targeted at injured people are basically basic. But I have been using university public lectures to work for healthy people, uninhabitants, or athletes, as well as the subjects of injured patients, as well as by utilizing the knowledge of pharmaceuticals held by pharmacists and expanding their work areas.

One of them is healthy, there are health foods, supplements and nutritional advice aimed at preventing disease. Especially in recent years, many people wish healthy longevity and ingest a variety of health foods and supplements, but if the pharmacist can provide accurate advice, it is possible not only to advise patients on pharmacies at the pharmacy, We can also give advice aiming for health for people.

In addition, as one of the expansion of occupational areas, a sports pharmacist system was launched in 2009 to promote anti-doping activities by pharmacists who started from the National Sports Festival. Especially from 2013 Tokyo National Body held, I think that the anti-doping activity which builds fairness of sports spirit for athletes aiming at the Tokyo Olympic Games 2020 is also the role of pharmacists knowing medicine.

Furthermore, disasters and medical care activities as a pharmacist became more important in the sudden attacks of disasters. In the current situation where support systems of national and prefectural governments are being constructed, I am carrying out supplementary activities toward training of pharmacist's support activities in preparation for disasters.

Kazuki Ide, Hiroshi Yamada, Mamoru Kitagawa, Yohei Kawasaki, Yuma Buno, Kumi Matsushita, Masayuki Kaji, Kazuko Fujimoto, Masako Waki, Mitsuyoshi Nakashima, Keizo Umegaki. *Methods for estimating causal relationships of adverse events with dietary supplements* BMJ Open the BMJ Publishing Group Limited. 5/ 11, 2015;5:e009038. doi:10.1136/bm 2015/11/25