



# 健康寿命を延ばしましょう 無料健康イベント 開催



主催：慶應義塾大学薬学部附属薬局

共催：慶應義塾大学薬学部 医療薬学・  
社会連携センター 社会薬学部門

アンケート調査にご協力  
頂ける方を募集します

※研究に参加しない場合でも  
イベントには参加できます

## 糖質・脂質測定

指先からご自身で、米粒大の血液を採取していただきます。

(チクツとしたわずかな痛みを伴います)

1項目につき約6分で測定結果が出ます(説明等含め、**約20分で終了**)。

下記2項目のうち、ご希望の測定項目を1つお選び下さい。

- **ヘモグロビンA1c** : 過去1,2ヶ月間の血糖値の状態がわかります
- **脂質** : HDL(善玉)コレステロール、LDL(悪玉)コレステロール、中性脂肪



## 口腔内検査

虫歯や歯周病、口臭のリスクが約5分  
で分かります。少量の水で口をすすい  
でいただき、すすいだ液を用いて測定し  
ます。(説明等含め、**約10分で終了**)

## 心電図測定

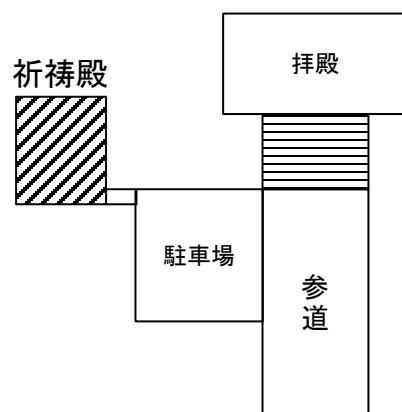
両手の指を**30秒間**機器に当てるだけで  
測定できます。「心房細動(不整脈の一  
つ)」の可能性の有無を確認できます。  
(説明等含め、**約3分で終了**)

日時：2023年10月11日(水)、12日(木)

各日 11:30~14:00

場所：芝大神宮 祈禱殿

**測定無料、予約不要です**



- ◆ 食後すぐの場合でも測定できます。
- ◆ 普段、血糖やコレステロールの薬を飲んでいる方も測定できます。
- ◆ 糖質・脂質測定は、血液を固まりにくくする薬を飲まれている方や、出血しやすい病気にかかっている方・過去にかかったことのある方は測定を受けられない場合があります。
- ◆ 心電図測定は、すでに不整脈の治療を受けている方は測定を受けられない場合があります。ペースメーカーをご利用の方は測定いただけません。
- ◆ 当測定会では、慶應義塾大学薬学部 医療薬学・社会連携センター 社会薬学部門による研究として、アンケート調査にご協力いただける方を募集しています。測定結果およびアンケート結果を研究に利用いたします。なお、個人情報第三者に開示・提供することは一切ございません。

【問い合わせ先】

慶應義塾大学薬学部 医療薬学・社会連携センター 社会薬学部門 電話：03-5400-2639 (担当：岩田)

【後援】港区、一般社団法人 東京都港区薬剤師会、一般社団法人 スマートヘルスケア協会